

Yara Management System

Document type:

Valid for Organization:

Valid for Location/Facility:

Prosedyre

Porsgrunn; Herøya Nett AS

Yara Porsgrunn



L-241 Arbeid i høyden

Innhold

1.	ANVENDELSE OG HENSIKT	1
2.	REFERANSER	1
3.	DEFINISJONER	2
4.	ANSVAR OG MYNDIGHET	2
5.	BESKRIVELSE	2
5.1.	Sikring mot fall.....	2
5.1.1.	Personlig fallsikring.....	3
5.1.2.	Forankringspunkt.....	3
5.1.3.	Midlertidig montert fallsikringsarrangement.....	4
5.1.4.	Skilt og sperring ved fare for fall.....	4
5.1.5.	Redningsplan.....	4
5.2.	Fallende gjenstander.....	5
5.2.1.	Sikring av verktøy og utstyr.....	5
5.2.2.	Avsperring/tildekking.....	6
5.3.	Bruk av stige/gardintrapp.....	6
5.4.	Løft av personell.....	8
5.4.1.	Løft med godkjent utstyr.....	8
5.4.2.	Løft med ikke-godkjent utstyr.....	8
5.5.	Bruk av stillas.....	9
5.6.	Bruk av rullestillas/arbeidsplattform.....	10
5.7.	Arbeid på tak.....	10
5.8.	Lasting/Lossing.....	11
5.9.	Opplæring.....	11
5.10.	Innkjøp.....	11
5.11.	Kontroll og dokumentasjon.....	12
5.12.	Brudd på regler for arbeid i høyden.....	12
6.	VEDLEGG	12

1. ANVENDELSE OG HENSIKT

Prosedyren beskriver regler for arbeid i høyden ved Yara Porsgrunn (POR), og har som hensikt å forhindre skader på personer og utstyr.

2. REFERANSER

- Arbeidsmiljøloven
- Arbeidsplassforskriften, §2-2.
- Forskrift om utførelse av arbeid, § 17
- L-236 Bruk av verktøy

Document Owner:
Kari-Anne Barstad

Approved by:
Terje Nilsen

Approval Date:
2022-09-26

Next Review Date:
2025-08-26

Document ID:
YMS0-134-2720

Version:
13.0

A paper copy is an uncontrolled copy of the document

Changes in this version:
Approved

- L-227 Avsperring og standard på sikkerhetsmateriell
- L-210 Praktisering av arbeids- og entretillatelse i Yara Porsgrunn
- L-242 Brudd på sikkerhetsbestemmelser/Gylne regler, samt bestemmelser innenfor Yara oppmerkede områder
- HOPS 0-25 Work at Height **and guidelines**
- **HOPS 0-11 Risk Assessment Occupational Safety**
- NS 9610:2020 Fallsikring. Arbeid i høyden. Opplæring og utførelse.

Bruk av løfteutstyr, se egen prosedyre (under utarbeidelse)

3. DEFINISJONER

Med «Arbeid i høyden» menes aktiviteter/**situasjoner** der personer eller gjenstander kan falle (fra en høyde til en annen) og forårsake skade på **menneske, miljø og materiell**, dersom nødvendige forholdsregler/tiltak ikke er på plass.

I «arbeid i høyden» inngår også:

- Inspeksjoner, befaringer og evt. andre aktiviteter der det kan være fare for fall fra høyde.
- Aktiviteter der verktøy, utstyr og andre gjenstander kan falle fra høyden
- Løfteaktiviteter
- Arbeid ved/nær åpninger i gulv/dekke/**tanktopper** og ved grøfter og åpninger på bakken.

4. ANSVAR OG MYNDIGHET

Ledere skal påse hensiktsmessig tilrettelegging for sikring ved arbeid i høyden, for at nødvendig utstyr er tilgjengelig, og for nødvendig opplæring av sitt personell.

Alle som skal utføre arbeid i høyden skal sørge for å følge kravene i denne prosedyren.

5. BESKRIVELSE

Alt arbeid i høyden skal risikovurderes. Risikovurderingen skal dokumenteres skriftlig. Ved bruk av personlig fallsikring (fallopfangende) kreves risikovurdering nivå 2 (SJA). Unntak fra dette, er stillasarbeid, der stillas bygges iht produsentens monteringsveiledning.

5.1. Sikring mot fall

Egnet arbeidsmetode skal vurderes i planleggingen av jobben. Dersom arbeid i høyden kan unngås, skal dette etterstribes. Kollektiv fallsikring skal prioriteres fremfor personlig fallsikring. Kollektiv fallsikring kan være arbeidsplattformer, stillas, lift etc., der det er montert godkjent rekkverk som beskrevet i "Arbeidsplassforskriften" §2-22. Dersom ikke kollektiv fallsikring er hensiktsmessig, skal det ved arbeid i høyde over 2 meter benyttes personlig fallsikringsutstyr. Det skal imidlertid også vurderes bruk av fallsikringsutstyr i lavere høyder, og brukes dersom farepotensialet er tilstede. **NB! Personlig fallsikring skal uansett alltid benyttes i lift, se kap. 5.4.**

Ved arbeid ved eller over vann skal det gjøres en vurdering av risikoen. Der faren for å drukne er større enn faren for å bli skadet av et fall, skal redningsvest benyttes, ikke fallsikringsutstyr.

5.1.1. Personlig fallsikring

- Det bør være minst 2 personer tilstede ved utførelse av arbeid hvor personlig fallsikring benyttes. Ved avvik fra dette, skal kompenserende tiltak beskrives i risikovurderingen/redningsplanen.
- Når det gjelder personlig fallsikringsutstyr, skilles det mellom fallforhindrende og falloppfangende utstyr. Fallforhindrende skal hindre personen i å utsettes seg for fare for fall, falloppfangende brukes der fall kan oppstå. Det skal IKKE benyttes fallforhindrende utstyr der det er fare for fall.
- Fallsikringen må være egnet i forhold til arbeidet som skal utføres (type sele, fallblokk, falldemper etc.). **For krav til fallsikringsutstyr, se vedlegg 4 og [Guideline 0-25-01 Harnesses and Lanyards](#)**
- I tillegg må følgende vurderes ved valg av fallsikringsutstyr for arbeidet:
 - Fallhøyde, pendel, hva kan man treffe ved et fall.
 - Behov for støtte under arbeidsutførelse (posisjonering)
 - Tilgjengelige forankringspunkter
 - Behov for horisontal eller vertikal bevegelse
 - Antall personer som skal bruke fallsikringsutstyr på arbeidsstedet
 - Behov for å beskytte fallsikringsutstyret mot skarpe kanter
 - *Metode og utstyr for gjennomføring av redning*
- ALLTID 100% innfesting. Bruk 2 kroker ved behov for forflytning.
- Sele må tilpasses godt før bruk (velg riktig størrelse), slik at den ikke påfører unødige skade ved et evt. fall.
- Alt fallsikringsutstyr skal gjennomgå årlig kontroll og sertifisering.
- Husk alltid på å gjennomføre egenkontroll før bruk av sele. **Ved tvil om tilstand, skal utstyr ikke benyttes før det er klarert av kvalifisert personell.**
- Fallsikringsutstyret skal alltid brukes, oppbevares og vedlikeholdes i henhold til produsentens anvisninger (bruksanvisning).
- Bruksanvisning oppbevares lokalt og lett tilgjengelig for bruker. Sted for oppbevaring av bruksanvisningen skal være kjent for alle brukere. Dokumentasjonen vil bli gjenstand for årlig kontroll, sammen med sele.
- Bruk av fallsikringssele med fotstropper/traumastroppe anbefales for avlastning og forhindring av hengertraume.
- Det er krav til bruk av klatrehjelm når personlig fallsikring benyttes. Hjelmen skal tilfredsstillende normene EN 12492 med firepunktets hakebånd og EN 397. Hjelmen skal også ha mulighet for påkobling av hørselvern, visir o.l.

5.1.2. Forankringspunkt

- Forankringspunktet bør være over hodehøyde og vertikalt, dersom dette er mulig. Vertikal forankring gir mindre sannsynlighet for pendel ved fall.
- Sørg for god klareringshøyde; fallsikringen skal hindre deg i å treffe bakken eller andre hindringer (ta høyde for slakk i tau og eventuelt falldemper).
- Forankringspunkt må tåle belastningen av et fall (1200 kg)
- Er en i tvil om forankringspunktene er gode nok, skal de ikke brukes!
- Identifisering av forankringspunkt skal alltid gjøres i forkant av en arbeidsoperasjon som krever bruk av fallsikring. Dette er en del av planleggingen av arbeidet. Forankringspunkt skal påføres søknaden til arbeidstillatelsen (Avvik fra dette skal dokumenteres i AT) eller i

SOP/arbeidsinstruks. Dersom egnet forankringspunkt ikke er tilgjengelig, skal det gjøres tiltak for at arbeidet skal kunne gjennomføres på en sikker måte.

- Faste forankringspunkter skal merkes/tagges og kontrolleres årlig av kvalifisert personell.
- Forankring av fallsikring i stillas må følge stillasprodusentens anvisninger eller kvalifiserte beregninger. Ved behov for forankringspunkt for brukere av stillas skal disse merkes tydelig av stillasfirmaet.
- Forankringspunkter i fabrikk:
 - Kabelgater skal ikke benyttes som forankringspunkt.
 - Løfteører på prosessutstyr kan benyttes.
 - Rekkverk kan benyttes dersom dette er tilstrekkelig kraftig (tåler 1200 kg) og i orden; men vurder fallhøyde.
 - Stålbjelker kan benyttes som forankringspunkt, dersom dette er egnet for arbeidet.
 - Prosessrør skal ikke benyttes som forankringspunkt. Dersom dette ikke kan unngås, må det gjennomføres en risikovurdering/SJA i samarbeid med drift.

5.1.3. Midlertidig montert fallsikringsarrangement

Fallsikringsanordning/arrangement som er montert for bruk i en avgrenset periode og ikke består av et fast, sertifisert forankringspunkt, skal:

- Montering av midlertidig fallsikringsanordning skal godkjennes av Bilfinger Kran og sikkerhet.
- Gjennomgå kontroll minst hver 3. måned eller oftere iht. avtalte intervaller.
- Dersom bruken av arrangementet ikke er kontinuerlig, skal arrangementet kontrolleres før det tas i bruk på nytt.
- Alt personell som skal benytte arrangementet skal ha opplæring i dette.
- Opplæringen skal dokumenteres, og dokumentasjonen skal være tilgjengelig inntil arrangementet fjernes.
- Alt fallsikringsutstyr skal også gjennomgå brukerkontroll for bruk.

5.1.4. Skilt og sperring ved fare for fall

- Fallsikring må benyttes ved arbeid nærmere enn 2 meter fra usikret kant. Sperringen plasseres minst to meter fra risikoen (kanten), se også L-227 Avsperring. Der potensialet er stort, skal fast barriere (hard barricade) prioriteres fremfor sperrekjetting (rekkverk kan plasseres nærmere enn 2 meter fra kant).
- Skilt for «fallsikring påbudt» (blått skilt) gjelder alle områder der det er behov for bruk av fallsikring. Skiltet skal plasseres på sperringen, evt. ved inngangen til ikke-komplette stillasnivåer. Idet skiltet passerer, er det krav til forankring. Eier av sperringen skal være den som plasserer og fjerner det blå skiltet. Skiltet skal fjernes når risikoen for fall ikke lenger er tilstede.

5.1.5. Redningsplan

- Ved arbeid i høyden der det er fare for fall, skal det alltid utarbeides redningsplan i forkant. Der man kan benytte fallforhindrende utstyr (bruk av lift skal ha redningsplan uansett) eller høyden er under 2 meter, er det ikke **krav til** redningsplan (dokumenteres i risikovurderingen).
- Redningsplanen skal beskrive rask og sikker redning, være konkret og fungere i praksis (F.eks. Beskriver redningsplanen bruk av lift, må lift være tilgjengelig og kunne betjenes innen rimelig tid)

- Dersom redningsplanen beskriver aktiv bruk av beredskapsstyrken, skal de kontaktes i forkant.
- **Dersom beredskapsstyrken ikke er en aktiv part i redningsplanen, skal det allikevel være lav terskel for å tilkalle beredskapen i en nødsituasjon. Dette for å unngå at situasjonen eskalerer. Angi alltid telefonnummer til beredskapen på redningsplanen (Tlf. 35922444)**
- Redningsplanen skal legges inn i/ved arbeidstillatelsen/SOP'en, og alle involverte skal kjenne til den.
- Ved endringer i arbeidssituasjonen, må redningsplanen vurderes på nytt og evt. oppdateres.
- Aktuelle redningsmetoder skal være trent på, slik at man er sikker på at disse fungerer.
- Redningsutstyr angitt i redningsplanen må være lett tilgjengelig, evt. montert (som beskrevet i redningsplan), slik at redning kan gjennomføres raskt. Dette utstyret må være trent på av de som skal benytte det.

Bildet til høyre viser redning ved arbeid i høyden (øvelse). Det brukes også fotstropp for avlastning av lysk og ben. Bildet under viser fotstroppe/traumestroppe.



5.2. Fallende gjenstander

For god praksis knyttet til fallende gjenstander, se Samarbeid for sikkerhet sin håndbok. [«Håndbok - forbygging av fallende gjenstander»](#)

5.2.1. Sikring av verktøy og utstyr

Verktøy, utstyr og andre gjenstander skal alltid sikres mot å falle ned ved arbeid i høyden, samt ved forflytning. Dette gjøres ved bruk av f.eks. verktøysikring, sikringsnett, kasser og verktøyposer, iht L-236 Bruk av verktøy, kapittel 3.7, samt vedlegg til L-227. Verktøysikring må tilpasses størrelse og vekt på verktøy, og verktøy og sikring skal være i god stand og egnet for bruk i høyden. Bruk forankringspunkt som tåler vekten av gjenstanden som skal sikres; **verktøy eller utstyr over 2 kg skal ikke være sikret til kroppen under arbeid.** Større deler og

utstyr som kan falle ned, stropes fast eller sikres på annen forsvarlig måte. Husk også at rattnøkler ol sikres forsvarlig ved bruk og oppbevaring i høyden.

Alle plattformer og gangveier i høyden skal ha sparkebord. Ved arbeid nær kanter og åpninger skal det sikres for å unngå fallende gjenstander, f.eks. ved bruk av nett, duk, plater, etc. se vedlegg til L-227. Tilstreb at utstyr ikke lagres mot kanter og åpninger. Husk også tildekking av grating ved arbeid der det er fare for at noe kan falle gjennom åpningene. Løse deler skal ikke ligge på plattformer og stillas uten at de er sikret. Fjern alltid overflødige deler etter endt arbeid.

Vedlikeholdsinspeksjoner, vernerunder og runder av områdeansvarlige må ivareta kontroller knyttet til fastmontert utstyr som på sikt kan løsne pga energi som viberasjon, vind etc, korrosjon eller slitasje.

Konsekvensberegning fallende gjenstander:

<https://www.dropsonline.org/resources-and-guidance/drops-calculator/e-drops-calculator/>

5.2.2. Avsperring/tildekking

Unngå at arbeid pågår i flere vertikale nivåer ved risiko for fallende gjenstander. Sørg for at alle underliggende områder i risikozonen avsperrer hensiktsmessig og iht. L-227. Dette gjelder også ved arbeid fra stillas og lift. Ta høyde for at fallende gjenstander kan skifte retning dersom de treffer noe under fallet.

Tildekking av utstyr kan være nødvendig for beskyttelse mot fallende gjenstander, dette må inngå i risikovurderingen ved arbeid i høyden.

For mer informasjon om sikring av fallende gjenstander, se [Guideline 0-25-04 Dropped object](#)

5.3. Bruk av stige/gardintrapp.

Stiger og gardintrapper kan unntaksvis brukes som arbeidsplattform, når det ikke er hensiktsmessig å bruke annet og sikrere arbeidsutstyr (basert på en **dokumentert** risikovurdering). Gjelder kun når risikoen er liten, og bruken av stigen/gardintrappen er kortvarig eller forholdene på arbeidsplassen ikke kan endres av arbeidsgiver. Ikke egnet når arbeidet krever bruk av kraft, når håndtering av vektøy krever begge hender, eller når tunge/store ting skal håndteres.

Stige skal i utgangspunktet kun brukes som adkomst til tak, avsats eller lignede, og rage minst 1 meter over dette. Stigen skal da sikres i toppen.

- Sørg alltid for 3-punkts kontakt ved klatring i stige/gardintrapp.
- Frittstående stige skal være maks. 6 meter
- Frittstående kombistige skal være maks. 4 meter.
- Anliggende stige skal alltid sikres før bruk.
- Stigen/gardintrappen skal stå stødig på et fast underlag.
- Sjekk at stigen/gardintrappen er i orden før den tas i bruk.
- Stige med rekkverk (trabulant) er å foretrekke dersom stige eller gardintrapp må benyttes. Stigen bør også ha sikring, som vist i figur 4, uavhengig av høyde.

- Blir det, som arbeidsplattform, benyttet stiger/trabulanter som er høyere enn 2 meter, uten sikring (jf. figur 4), skal det brukes fallforhindrende utstyr. Avvik skal dokumenteres i en risikovurdering. Også ved arbeid under 2 meter skal sikring mot fall vurderes og evt. tiltak iverksettes.



Figur 1 Anliggende stige



Figur 2 Frittstående stige



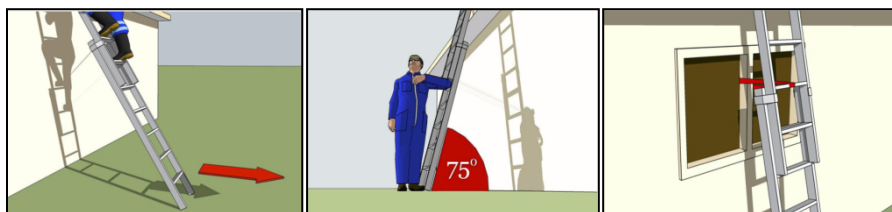
Figur 3 Stige med rekkverk UTEN fallsikring. Krav til fallsikring hvis stiger er over 2 meter.



Figur 4 Stige med rekkverk MED sikring



Figur 1 Figurene viser feil og riktig bruk av stige. Feil bruk er markert med rødt kryss





5.4. Løft av personell

5.4.1. Løft med godkjent utstyr

Ved behov for personløft for midlertidig arbeid i høyden skal det benyttes godkjent utstyr for personløft, som f.eks. lift.

5.4.1.1. Arbeid fra personlift

- Det skal alltid benyttes fallsikring ved bruk av personlift (også ved forflytning). **Fallsikringen skal være fallforhindrende (fast eller «låsbar» line), slik at vedkommende ikke kan nå en posisjon der de kan falle ut av kurven.**
- **Det skal benyttes industriell klatrehjelm (EN397 og EN12492).**
- Sikkerhetssele skal festes til **sertifisert forankringspunkt** på liften. Hvis liften ikke er utstyrt med **sertifisert forankringspunkt**, skal sikkerhetssele festes til en vital del i kurven.
- Det er ikke tillatt å gå ut av kurven når denne er hevet. Dersom dette er nødvendig, skal det foretas en grundig risikovurdering, og nødvendige tiltak skal være på plass.
- Liften skal være sertifisert og egnet for aktiviteten som skal utføres.
- Personell som skal operere liften skal ha dokumentert sikkerhetsopplæring, samt utstyrsspesifikk opplæring (iht forskrift om utførelse av arbeid, §10-1, 10-2 og 10-4)
- Ved bruk av lift skal det foreligge en redningsplan. Personell som kan nødsenke lift må være tilgjengelig.
- Når liften skal benyttes der det kan være fare for at operatør kan komme i klem mellom kurv og struktur, skal en person på bakkenivå være tilstede for nødsenking av lift.
- Det kreves ikke opplæring på bruk av lift for passasjerer i liften. Disse skal imidlertid ha påkrevd opplæring i bruk av fallsikringsutstyr.
- **Sikre gjenstander som kan falle ned, sperr av/dekk til underliggende områder.**
- **Liften skal fysisk sikres mot påkjørsel i trafikkerte områder.**

5.4.2. Løft med ikke-godkjent utstyr

Dersom det ikke er utviklet godkjent utstyr til oppgaven, eller at godkjent utstyr ikke er egnet, kan man unntaksvis benytte Arbeidsutstyr som ikke er beregnet på å løfte personer. Dette forutsatt at arbeidet innebærer liten risiko og er kortvarig. Eksempler på unntaksvis utstyr er personkurv montert på/festet til truck, mobilkran, tårnkran, lastebilkrans og traverskran. Arbeidstilsynets krav ved unntaksvis løft skal følges.

5.5. Bruk av stillas

Stillaset skal bygges i henhold til monteringsveiledningen og skal tilfredsstillende kravene gitt i § 17 i forskrift om utførelse av arbeid. Der dette ikke er mulig å bygge stillas i henhold til monteringsveiledningen, skal det foreligge en SJA slik at montering, bruk og demontering av stillaset kan utføres på en sikker måte.

Ved bygging av stillaser i Yara POR skal det alltid vurderes om stillas:

- kan gi utilsiktet tilgang til nivåer i anlegget som krever egen tillatelse for adgang.
- kan komme inn i avblåsningssone for f.eks sikkerhetsventiler etc.
- kan komme i veien for rømningsveier, nøddusjer etc.
- kan komme i veien for tilgang til ventiler
- kan komme i kontakt med viktig instrumenteringer slik som trippventiler, trippsignaler etc.
- kan komme i konflikt med traverskraner (flyttbare innretninger) som er i drift.

Dersom dette kan forekomme, skal det tas hensyn til i SJA

Modifisering av stillas skal alltid utføres av stillasmontør. Midlertidig fjerning av stillasdelar for å utføre spesifikke arbeidsoppgaver skal risikovurderes og kompensierende tiltak skal iverksettes. Stillaset skal tilbakeføres til komplett tilstand så snart som mulig.

Ved montering og demontering av stillas og rullestillas skal det brukes klatrehjelm som tilfredsstillende normene EN 12492 med firepunkts hakebånd og EN 397. Hjelmen skal også ha mulighet for påkobling av hørselvern, visir o.l.

Alle som skal bruke stillas skal ha kjennskap til punktene under:

- Stillas skal være godkjent før det tas i bruk; dvs. det skal være merket med grønn tag. Taggen skal ha opplysninger om stillasets eier, stillasbygger (firma), tillatte laster, kontaktperson med telefonnummer, siste kontrolldato og kontrollør. Kontrollintervall ved Yara er normalt 14 dager (se bakside av tag).
- Begrensning for bruk av stillas skal være tydelig merket med spesifikke skilt, som for eksempel krav til fallsikring, se vedlegg 2. Skiltet «fallsikring påbudt!» skal plasseres der hvor risikoen er til stede. I tillegg bør det ved inngang til høye stillas informeres om at det i angitte områder er gitt begrensinger (blått skilt, «Fallsikring påbudt!», skal ikke benyttes til dette).
- Når deler av et stillas ikke er ferdige til bruk, for eksempel under montering, demontering eller endringer, skal det farlige området avgrenses fysisk, slik at atkomsten hindres. Stillaset skal skiltes med forbud mot bruk.
- Stillaset skal være egnet for det arbeidet som skal utføres. F.eks. må vektklasse/tillat last være tilstrekkelig for oppgaven (tillat last er anført på tag).
- Det er ikke tillatt å bruke et stillas som forankringspunkt for løft (talje etc) **uten bruk av godkjent løftebjelke.**
- Stillaset skal normalt være utstyrt med fotlist, knelist og håndlist (1 m).
- Dersom avstand mellom stillas og vegg er over 30 cm må det sikres med rekkverk.
- Tilkomstveier og rømningsveier skal være sikre og hensiktsmessige. F.eks. skal tilkomståpninger på arbeidsplattformene være sikret mot fall (med rekkverk eller solid tildekking (f.eks. luke)). Trapper skal prioriteres der dette er mulig. Ved stige/leider, og denne er lengre enn 3,5 m (til gulv) og tilnærmet vertikal skal den være utstyrt med ryggbøyle.
- Når det utføres arbeid på eller fra stillaset skal rømningsveier på stillaset være åpne.

- Platting skal være uten snublekanter og store åpninger. Åpninger skal dekkes med plater eller plank som sikres godt.
- Utstyr og verktøy på stillaset skal være sikret mot å falle ned.
- Stillaset må ikke monteres i konflikt med traverskraner (flyttbare innretninger) som er i drift.
- Stillaset skal ikke sperre for rømningsveier eller nødutstyr som nøddusjer etc.
- Arbeidet skal kunne utføres i arbeidsstillinger som ikke gir uheldige, fysiske belastninger.
- Skarpe kanter, Inn-/utstikkende eller nedhengende deler, må beskyttes/polstres, og evt. merkes.
- Stillaser som ikke er konstruert for å være frittstående skal være forankret i en stiv konstruksjon.
- Fundamentering av stillasbein (spir og stillbein) skal være sikkert og gjennomtenkt.
- Alle endringer på stillas skal være utført av kvalifisert stillaspersonell. Ta kontakt med stillaspersonell hvis du trenger å gjøre endringer/fjerne komponenter.
- Sjekkliste i vedlegg 1 «Kontroll før bruk av stillas» henges opp på stillaset av stillasmontør. Sjekklisten skal gjennomgås av den enkelte bruker før stillas blir tatt i bruk.
- **Stillaset skal fysisk sikres mot påkjørsel i trafikkerte områder.**

5.6. Bruk av rullestillas/arbeidsplattform

Generelle regler for stillaser gjelder også for rullestillas, f.eks. krav om merking, monteringsanvisning, orden og ryddighet, åpninger i gulv og forbud mot å bruke stillas som ikke er i forskriftsmessig stand.

- Rullestillas skal kun benyttes på fast, jevnt og horisontalt underlag. Iverksett nødvendige sikringstiltak dersom stillas må plasseres tett ved kanter, åpninger eller sluk.
- Alle hjul skal ha god kontakt med underlaget under bruk, og hjulene skal låses.
- Dersom stillaset ikke står stabilt, skal støttelabber benyttes for stabilisering
- Det er ikke tillatt å oppholde seg på rullestillas under flytting av stillaset.
- Løse deler på stillaset må sikres ved flytting av stillaset.
- Ved utendørs bruk kan sterk vind kan gi manglende stabilitet.
- Sjekkliste «Kontroll før bruk av stillas» skal også benyttes for rullestillas.

5.7. Arbeid på tak.

Før arbeid på tak skal tilstand på taket vurderes og arbeidet skal risikovurderes. Ved ferdsel/arbeid nærmere enn 2 meter fra kant, skal tiltak for å forhindre/dempe fall og forhindre fallende gjenstander være på plass før arbeid starter. Ved behov for forflytning kan montering av horisontal sikringsline og bruk av fallforhindrende utstyr være godt egnet.

Unngå entring av skjøre tak om mulig, ved heller å utføre arbeidet fra stillas, lift eller lignende. Dersom entring er nødvendig, skal det alltid være minst 2 uavhengige barrierer. Det skal alltid benyttes fallsikring, og i tillegg er det krav til ytterligere en fysisk barriere. Dette kan være f.eks. falloppfangende sikkerhetsnett, avlastningsplater/takstiger etc.

Mer informasjon om arbeid på tak er gitt i [Guideline 0-25-08 Working on roofs](#).

5.8. Lasting/Lossing

Dersom arbeid i høyden ikke kan unngås ved lasting og lossing av biler, containere, lasteskip etc. skal det risikovurderes og tilrettelegges slik at disse aktivitetene kan foregå på en sikker måte. Kollektiv fallsikring skal prioriteres fremfor personlig. Ved bruk av personlig fallsikringsutstyr skal det:

- Tilrettelegges slik at forankringspunktet gir minimal fallhøyde (vertikalt over hode og minst mulig pendel)
- Gis opplæring i bruk av utstyret. Dette skal dokumenteres lokalt.
- Utarbeides redningsplan.

Landgang for skip og lignende skal ha rekkverk og sikkerhetsnett.

Beste praksis for arbeid i høyden v/ lasting og lossing, se [Guideline 0-25-05 Work at height while loading and unloading](#).

5.9. Opplæring

Bruk av fallsikring krever dokumentert opplæring.

Egne ansatte skal ha fallsikringskurs (3,5 time) via Bilfinger Kran og Sikkerhet.

Som et minimum skal følgende personell gjennomgå denne opplæringen:

- De som skal benytte fallsikringsutstyr
- Operative linjeledere
- Planleggere
- Utstedere av arbeidstillatelser

Kontraktører som skal benytte fallsikringsutstyr skal ha tilsvarende dokumentert opplæring, se «krav til kursinnhold» under. Kontraktørene har ansvaret for at innleide og underkontraktører også tilfredsstiller disse kravene.

Krav til kursinnhold:

- Aktuelle lover og regler
- Falloppfangende / fallforhindrende systemer
- Seler, dempere, fallblokker
- Forankringspunkt
- Fallhøyder / pendel
- Ulykker, hengetraume, evakuering
- Bruk av lift og stiger
- Sikring av verktøy og utstyr
- Daglig kontroll og vedlikehold

Brukere av fallsikringsutstyr skal gjennomføre oppfriskning av kurset hvert 5. år, eller oftere ved behov (forskriftsendringer ol). **Øvrig skal vurdere oppfriskning hvert 5. år eller oftere.**

5.10. Innkjøp

Alt innkjøp av fallsikringsutstyr for Yara Porsgrunn skal gå via Bilfinger Kran og Sikkerhet. Dette for å sikre bla.

- Nærhet og god kjennskap til Yara og Yaras behov
- God kompetanse for innkjøp av riktig og tilpasset utstyr

- Felles og god standard på fallsikringsutstyret (tilpasset bruk).
- **God utstyrsspesifikk opplæring**
- Umiddelbar registrering av utstyr for årlig kontroll. Tagging av utstyr.
- Innkalling til årlig kontroll (gjelder alt fallsikringsutstyr)
- Dokumentasjon i database

5.11. Kontroll og dokumentasjon

- **Alt fallsikringsutstyr (inkl. faste forankringspunkt) skal minimum kontrolleres årlig av kvalifisert personell og påføres kontrolltagg. Bruken av utstyret eller krevende miljøer kan fordre at utstyret må ha hyppigere kontroll. Kontrollorgan for Yara Porsgrunn er Bilfinger Kran og sikkerhet.**
- **Dokumentasjon av kontrollene foreligger i egen database hos Bilfinger Kran og Sikkerhet. Eier av utstyret har lesetilgang til databasen.**
- **Eier av utstyret er også eier av dokumentasjonen.**
- **Kontroll initieres av Bilfinger Kran og sikkerhet, eier av utstyret har ansvaret for utbedring eller utskiftning av underkjent utstyr.**
- **Bruksanvisning for fallsikringsutstyret skal i tillegg lagres slik at den er lett tilgjengelig for den enkelte bruker.**

5.12. Brudd på regler for arbeid i høyden

Mulig brudd på Yaras gylden regel nr. 1:

1		<p>Arbeid i høyden</p> <p>Eksponering for fallfare skal minimeres, og der det er identifisert i en risikovurdering, skal det brukes fallsikringsutstyr.</p>
----------	---	--

behandles iht. prosedyre L-242 *Brudd på sikkerhetsbestemmelser/Gylne regler, samt bestemmelser innenfor Yara oppmerkede områder.*

Brudd på gylden regel nr. 1, der det ikke har vært fall, registreres som Nesten uhell eller Forhold/Tilstand.

Dersom det konkluderes med brudd på gylden regel nr. 1 skal det i Synergi markeres som «Styrende dokumentasjon – krav - Gylne regler – Arbeid i høyden».

Øvrige saker relatert til Arbeid i høyden markeres som «Styrende dokumentasjon – krav – Yara international ASA – Yara Process Safe by Chioce – Yara-HOPS 0-25 Work at Height».

6. VEDLEGG

Vedlegg 1: [Kontroll før bruk av stillas](#)

Vedlegg 2: [Blått skilt: Fallsikring påbudt](#)

Vedlegg 3: [Standard for bruk av fallsikring](#)

Vedlegg 4: [Krav til fallsikringsutstyr](#)